

Tantrisk gudinnekurs

En kurs för dig, kvinna, som vill lära dig om tantra. Vi utforskar vår livsenergi, ökar vår kraft och lär oss om vår lust. I en trygg och vacker miljö får du möta dig själv, tillsammans med andra kvinnor. Det blir samtal och teori kring njutning och sexualitet.

Samtalen varvas med sköna och öppnande övningar, inom t.ex. meditation, skrattyoga, beröring och gränssättning. Dessutom får du lära dig hur du bara genom att andas kan få en tantrisk energiorgasm!

Ha gärna på dig mjuka och bekväma kläder.

När: Sju tisdagar med start vecka 3, den 17 januari 2012, klockan 19.30-21.00, med utrymme att stanna ett tag efteråt.

För vem: Kvinnor i alla åldrar.

Var: Shen Dao hälsocenter, centralt i Uppsala. I en trygg och vacker miljö med levande ljus och madrasser.

Investering: 1200 kronor, med 500 kronor rabatt för studenter.

Anmälan, kontakt och mer info: Anmäl dig till lisa@lustkraft.se, www.lustkraft.se.

Om du vill se en filmintervju med en deltagare från en annan, tidigare, kurs, kan du titta på denna länk:
www.youtube.com/watch?v=iVtkJpHJOWA

